Réaliser de petits travaux de bricolage

Référence	IDTI – Mise à jour Janvier 2020
Durée	21 heures
Pédagogie	– Alternance théorie / pratique – Supports pour la théorie et la pratique – Evaluation de chaque technique – Mise en situation – Temps d'échange
Public Visé	Employés familiaux, assistants de vie
Animateur / Formateur	Aurélian BELLOU-BOUSSELAIRE
Prérequis	Aucun
Lieu	Dans nos locaux

1 Objectifs / Finalités

- Organiser de petits travaux de bricolage
- Connaître les règles de sécurité et les limites professionnelles
- Protéger le domicile et ses habitants durant la réalisation des travaux

2 Thématiques

Séquence 1 : La sécurité

- Maîtrise des normes de sécurisation, des règles de l' art et des limites professionnelles.

Sequence 2 : Montage d'un meuble

- Montage d'un meuble en kit
- Utilisation des outils les plus courants
- Choix des outils adaptés

Séquence 3 : Peinture

- Peinture sur les murs et boiseries
- Choix de la sous-couche, de la peinture, des pinceaux et des solvants de nettoyage
- Protection de sols, murs et mobiliers, nettoyage, aération
- Conditions d'utilisation des différents solvants et peintures

Réaliser de petits travaux de bricolage

Séquence 4 : Fixations murales

- Choix des fixations en fonction du type de mur et du type d' élément à fixer
- Evaluation de la charge s' appliquant à la fixation
- Fixations mécaniques et chimiques, conditions d' utilisation des fixations et outils
- Protection et nettoyage

Sequence 5 : Petite plomberie

- Remplacement d' un joint de robinet
- Détection des fuites et des vannes de commande
- Réfection des joints d' évier ou de baignoire avec du mastic silicone
- Réglage des chasses d' eau

Sequence 6 : Electricité

- Choix des luminaires en fonction de l' usage
- Choix des ampoules pour maîtriser la consommation d' énergie tout en garantissant un éclairage adapté
- Définition des limites d' intervention électrique

Sequence 7 : Fin de chantier

- Nettoyage des outils et du chantier
- Conservation des réactifs pour un usage futur
- Tri et traitement des déchets
- Explications concernant l'évolution des usages

3 Evaluations

- Evaluations pratiques après chaque séquence avec si besoin reprise des savoir-faire non acquis
- Evaluation théorique et pratique en fin de stage