Préparation du certificat "Sauveteur secouriste du travail" (SST)

Référence	SST – Mise à jour Février 2026
Durée	14 heures
Pédagogie	– Alternance théorie / pratique – Support du réel – Jeux de rôles
Public Visé	Assistants(es) maternels(les) Effectif minimal du groupe : 5 personnes Effectif maximal du groupe : 10 personnes L'ensemble des formateurs intervenant sont certifiés par l'INRS et sont à jour de leur MAC de formateur SST.
Animateur / Formateur	Etienne Praud Olivier Garnier
Prérequis	Aucun Pour les stagiaires titulaires du PSC1 : Les titulaires du PSC1 peuvent prétendre à un allègement de formation pour suivre cette formation initiale. Une session spécifique « Titulaires PSC1 » peut alors être mise en place.
Lieu	Dans nos locaux ou sur site

1 Objectifs / Finalités

- Etre en mesure d'intervenir efficacement face à une situation d'accident ou en matière de prévention.
- Mettre en application ses compétences au service de la prévention des risques professionnels, dans le respect de l'organisation de son travail et des procédures spécifiques aux métiers visés
- Etre en mesure d'intervenir dans le cas d'un accident du travail.

Préparation du certificat "Sauveteur secouriste du travail" (SST)

2 Thématiques

Accueil et présentation du formateur ou de la formatrice et du programme de formation

Domaine de compétences 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail

- Situer son rôle SST dans l'organisation des secours
- Protéger de manière adaptée
- Examiner la victime
- Donner l'alerte et favoriser l'arrivée efficace des secours de manière adaptée et au plus près de la victime
- Secourir de manière adaptée

Domaine de compétences 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels

- Situer son rôle SST dans l'organisation de la prévention
- Caractériser les risques professionnels dans les situations de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels
- Mettre en place des actions de prévention

Epreuves certificatives et tour de table de fin de formation

- Epreuves certificatives
- Recueil des impressions de chaque apprenant sur la formation
- Remise des fiches d'évaluation
- Remise de l'aide-mémoire

3 Evaluations

Au cours de la formation, le stagiaire se voit attribuer une grille de certification des compétences SST.

Epreuves certificatives :

- Mise en place d'une situation d'accident simulée adaptée à la situation de travail. Le candidat montre sa capacité à mettre en oeuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.
- Echange avec le formateur d'un questionnement simple sur la connaissance du cadre règlementaire de l'activité SST et des compétences en matière de prévention

Si réussite, remise d'un certificat SST. Ce certificat doit être renouvelé tous les 24 mois par une formation MAC SST.

Préparation du certificat "Sauveteur secouriste du travail" (SST)