

Référence	MIMACSST25 - Mise à jour juin 2025
Durée	7 heures
Pédagogie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alternance théorie / pratique</li> <li>- Support du réel</li> <li>- Jeux de rôles</li> <li>- Mises en situation</li> </ul>
Public Visé	Assistants(es) maternels(les) Effectif minimum du groupe : 5 personnes Effectif maximal du groupe : 10 personnes
Animateur / Formateur	Etienne Praud Olivier Garnier
Prérequis	Etre titulaire du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail
Lieu	Dans nos locaux ou sur site

## 1 Objectifs / Finalités

Effectuer une révision globale de tous les gestes de secourisme et une actualisation des techniques de secourisme.

### Pour les stagiaires titulaires du PSC1 :

Les titulaires du PSC1 peuvent prétendre à un allègement de formation pour suivre la formation initiale Acteur SST

## 2 Thématiques

**Séquence 1 : Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail**

- Perfectionner et entretenir les connaissances en matière de secourisme utilisable aussi bien dans la vie professionnelle que sociale
- Comprendre et acquérir les changements de techniques gestuelles
- Remettre à niveau et réactualiser les connaissances et compétences de Sauveteur Secouriste au Travail en matière de prévention des risques.

- Définir les actions de prévention qu'il aurait été possible de mettre en oeuvre pour éviter l'accident (situations vécues ou simulées)
- Contribuer à la prévention des risques professionnels par la caractérisation des risques professionnels dans une situation de travail et la mise en place des actions de prévention

**Séquence 2 : Etre capable de montrer sa capacité à mettre en oeuvre les compétences qui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation d'accident proposée.**

- Etre capable de reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence des signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Etre capable de transmettre aux secours appelés, ou à la personne choisie pour alerter, les éléments du message, en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace
- Etre capable de mettre en oeuvre l'action choisie en se référant à la technique préconisée.
- Secourir (PREFAS)
- Révision pratiques des gestes de secours : Saignements, étouffements, malaises, brûlures, douleurs, difficultés respiratoires.
- Reconnaître les signes indiquant que la vie de la victime est en danger

## 3 Evaluations

- Evaluations pratiques à l'issue de chaque séquence avec reprise si besoin des points non acquis
- Evaluation pratique dans la dernière partie du stage avec mise en situation.
- Epreuves certificatives :
  - Mise en situation d'accident du travail simulée, tirées au sort et préparée par le formateur
  - Questionnement simple portant sur les compétences en matière de prévention à partir de l'épreuve simulée précédemment
- Délivrance du certificat SST d'une durée de validité de 24 mois. Pour prolonger ce certificat, une formation « Maintien et Actualisation des Connaissances » est nécessaire.